**بسمه تعالی**

**طرح درس : رژیم درمانی 2**

**نام و کد درس : رژیم درمانی 2 - 11198538 رشته و مقطع تحصیلی : تغذیه - کارشناسی ترم : 6**

**نیمسال اول / دوم / تابستان : روز و ساعت برگزاری : محل برگزاری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی**

**تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) : 3 واحد نظری دروس پیش نیاز : رژیم درمانی 1**

**مدرس یا مدرسین: دکتر رضا مهدوی شماره تماس دانشکده: 04133357580**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه اول**  **اهداف کلی : کلیات رژیم درمانی** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **شناخت اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری**  **چگونگی ارزیابی شاخص های بیماری**  **شناخت شاخص های ارزیابی وضع تغذیه**  **توضیح تداخل دارو و غذا در بیماری**  **بحث و تاکید بر نکات کلیدی در رژیم درمانی**  **محاسبه کالری و تنظیم رژیم غذایی در بیماری**  **ارائه توصیه های غذایی و روش های تغییر رفتار تغذیه ای در بیماری** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه دوم**  **اهداف کلی : هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس** | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس توضيح دهد.** 3. **انواع هایپرلیپدمی را بیان نماید** 4. **شاخص های ارزیابی وضعیت تغذیه در هیپرلیپیدمی را توضيح دهد.** 5. **برای بیمار مبتلا به هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 6. بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه **نماید**. 7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه سوم**  **اهداف کلی : فشار خون بالا ( Hypertension)** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه ا نتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی فشار خون بالا را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی فشار خون بالا را توضيح دهد.** 3. **انواع فشار خون بالا را بیان نماید** 4. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 5. **برای بیمار مبتلا به فشار خون رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 6. بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه **نماید**. 7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه چهارم**  **اهداف کلی : انفارکتوس میوکارد ( MI)** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه پنجم**  **اهداف کلی : سکته مغزی** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی سکته مغزی را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **برای بیمار با توجه به داروهای دریافتی رژیم رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | **امتحان پايان ترم** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه ششم**  **اهداف کلی : نارسایی حاد قلب ( CHF)** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه ا نتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اتیولوژی نارسایی حاد قلب را توضيح دهد.** 2. **اهمیت cardiac cachexi را بیان نماید** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در نارسایی حاد قلب را بیان نماید** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | **دانشی**  **(knowledge)** | | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه هفتم**  **اهداف کلی : بیماری های دریچه های قلب** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در انواع اختلالات دریچه های قلب را بیان نماید** 2. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 3. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در اختلالات فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه هشتم**  **اهداف کلی :By pass وآنژیوبلاستی** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در By pass وآنژیوبلاستی را بیان نماید** 2. **تداخل دارووغذا در موارد مذکور را توضیح دهد** 3. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماران فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه نهم**  **اهداف کلی : انواع دیابت ودیابت نوع I** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی دیابت نوع I را شرح دهد** 2. **اتیولوژی دیابت نوع I را توضيح دهد.** 3. **انواع دیابت را تشخیص دهد** 4. **علایم بیماری را شرح دهد** 5. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 6. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیزنوع وزمان داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 7. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 8. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه دهم**  **اهداف کلی : دیابت نوع II** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی دیابت نوع II را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی دیابت نوع II را توضيح دهد.** 3. **علایم بیماری را شرح دهد** 4. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 5. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیزنوع وزمان داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | **امتحان پايان ترم** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه یازدهم**  **اهداف کلی : بیماری های های کیسه صفرا** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی بیماری های کیسه صفرا را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی بیماری های کیسه صفرا را توضيح دهد.** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه دوازدهم**  **اهداف کلی :Peptic Ulcer** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم های دستگاه گوارش را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.** 4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه سیزدهم**  **اهداف کلی : بیماری سیروز وکبد چرب** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری سیروز وکبد چرب را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.** 4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه چهاردهم** | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **امتحان میان ترم** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه پانزدهم**  **اهداف کلی :بیماری های کلیوی( همودیالیز)** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری کلیوی را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **اثرات همودیالیز بر وضعیت تغذیه ای را شرح دهد.** 4. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.** 5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه شانزدهم**  **اهداف کلی :دیالیز صفاقی** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی واتیولوژی بیماری کلیوی را شرح دهد.** 2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 3. **اثرات همودیالیز بر وضعیت تغذیه ای را شرح دهد.** 4. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.** 5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |
| **جلسه هفدهم**  **اهداف کلی :سنگ های کلیوی** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی ایجاد سنگ های کلیوی را شرح دهد.** 2. **انواع سنگ های کلیوی را بشناسد** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **با توجه به نوع سنگ کلیوی و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.** 5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** 6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه هجدهم**  **اهداف کلی :بیماری آلزایمر** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی آلزایمر را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی آلزایمر را توضيح دهد.** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در آلزایمر را بیان نماید** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه نوزدهم**  **اهداف کلی : بیماری صرع** | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی بیماری صرع را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی بیماری صرع را توضيح دهد.** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در بیماری صرع را بیان نماید** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه بیستم**  **اهداف کلی : چاقی ولاغری** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی چاقی ولاغری را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی چاقی ولاغری را توضيح دهد** 3. **انواع چاقی را بیان نماید** 4. **BMI وطبقه بندی آن را ذکر نماید.** 5. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 6. **نحوه تنظیم رژیم درمانی چاقی ولاغری را بیان نماید** 7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 8. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  | |
| **جلسه بیست و یکم**  **اهداف کلی :بیماری ( Congestive Obstructive Pulmonary Disease) COPD** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند**  **:**   1. **اپیدمیولوژی بیماری COPD را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی بیماری COPD را توضيح دهد.** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در بیماری COPD را بیان نماید** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** 6. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  | |
| **جلسه بیست و دوم**  **اهداف کلی :بیماری سرطان دستگاه گوارش** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی سرطان دستگاه گوارش را شرح دهد.** 2. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.** 3. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .** 4. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | **دانشی**  (knowledge) | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  |
| **جلسه بیست و سوم**  **اهداف کلی :رژیم درمانی در بیماران سرطانی – شیمی درمانی** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.** 2. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .** 3. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .** 4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  | |
| **جلسه بیست وچهارم**  **اهداف کلی : رژیم درمانی در بیماران سرطانی – رادیو تراپی** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.** 2. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .** 3. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .** 4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  | |
| **جلسه بیست و پنجم**  **اهداف کلی : بیماری نقرس** | | | | | | | | | |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | | **روش ارزیابی** | |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**   1. **اپیدمیولوژی نقرس را شرح دهد.** 2. **اتیولوژی نقرس را توضيح دهد.** 3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.** 4. **رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید** 5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**   **6. روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | **دانشی**  **(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،**  **تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه** | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا**  **ویدیو پروژکتور**  **(power point)**  **و وایت بورد** | |  | |

* **سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :**

**گزارش به اداره آموزش**

* + - * **نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :**
      * **الف ) در طول دوره ( کوئیز ، تکالیف ، میان ترم، امتحان, پایان ترم ...... ) بارم : تکالیف : 20%**

**امتحان میان ترم : 20%**

**امتحان پایان ترم ( سوالات تشریحی ، تستی و حل مسئله ) : 60%**

* **منابع اصلی درس( رفرانس ):**

**آخرین ویرایش منابع زیر :**

1. **Krauses Food Nutrition & Diet Therapy**
2. **Modern Nutrition in Health and Disease**
3. **Nutrition and Diagnosis – related Care**