**بسمه تعالی**

**طرح درس : رژیم درمانی 2**

**نام و کد درس : رژیم درمانی 2 - 11198538 رشته و مقطع تحصیلی : تغذیه - کارشناسی ترم : 6**

**نیمسال اول / دوم / تابستان : روز و ساعت برگزاری : محل برگزاری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی**

**تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) : 3 واحد نظری دروس پیش نیاز : رژیم درمانی 1**

**مدرس یا مدرسین: دکتر رضا مهدوی شماره تماس دانشکده: 04133357580**

|  |
| --- |
| **جلسه اول****اهداف کلی : کلیات رژیم درمانی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **شناخت اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری****چگونگی ارزیابی شاخص های بیماری****شناخت شاخص های ارزیابی وضع تغذیه****توضیح تداخل دارو و غذا در بیماری****بحث و تاکید بر نکات کلیدی در رژیم درمانی****محاسبه کالری و تنظیم رژیم غذایی در بیماری****ارائه توصیه های غذایی و روش های تغییر رفتار تغذیه ای در بیماری** | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه دوم** **اهداف کلی : هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس توضيح دهد.**
3. **انواع هایپرلیپدمی را بیان نماید**
4. **شاخص های ارزیابی وضعیت تغذیه در هیپرلیپیدمی را توضيح دهد.**
5. **برای بیمار مبتلا به هایپرلیپدمی وآترواسکلروزیس رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
6. بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه **نماید**.
7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه سوم** **اهداف کلی : فشار خون بالا ( Hypertension)** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه ا نتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی فشار خون بالا را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی فشار خون بالا را توضيح دهد.**
3. **انواع فشار خون بالا را بیان نماید**
4. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
5. **برای بیمار مبتلا به فشار خون رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
6. بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه **نماید**.
7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه چهارم****اهداف کلی : انفارکتوس میوکارد ( MI)** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه پنجم** **اهداف کلی : سکته مغزی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی سکته مغزی را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **برای بیمار با توجه به داروهای دریافتی رژیم رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  | **امتحان پايان ترم** |

|  |
| --- |
| **جلسه ششم** **اهداف کلی : نارسایی حاد قلب ( CHF)** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه ا نتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اتیولوژی نارسایی حاد قلب را توضيح دهد.**
2. **اهمیت cardiac cachexi را بیان نماید**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در نارسایی حاد قلب را بیان نماید**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه هفتم** **اهداف کلی : بیماری های دریچه های قلب** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در انواع اختلالات دریچه های قلب را بیان نماید**
2. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
3. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در اختلالات فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه هشتم** **اهداف کلی :By pass وآنژیوبلاستی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در By pass وآنژیوبلاستی را بیان نماید**
2. **تداخل دارووغذا در موارد مذکور را توضیح دهد**
3. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماران فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه نهم** **اهداف کلی : انواع دیابت ودیابت نوع I** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی دیابت نوع I را شرح دهد**
2. **اتیولوژی دیابت نوع I را توضيح دهد.**
3. **انواع دیابت را تشخیص دهد**
4. **علایم بیماری را شرح دهد**
5. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
6. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیزنوع وزمان داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
7. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
8. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه دهم** **اهداف کلی : دیابت نوع II** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی دیابت نوع II را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی دیابت نوع II را توضيح دهد.**
3. **علایم بیماری را شرح دهد**
4. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
5. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیزنوع وزمان داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  | **امتحان پايان ترم** |

|  |
| --- |
| **جلسه یازدهم** **اهداف کلی : بیماری های های کیسه صفرا** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی بیماری های کیسه صفرا را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی بیماری های کیسه صفرا را توضيح دهد.**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه دوازدهم** **اهداف کلی :Peptic Ulcer**  |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم های دستگاه گوارش را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **برای بیماربا توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید.**
4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه سیزدهم** **اهداف کلی : بیماری سیروز وکبد چرب** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری سیروز وکبد چرب را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.**
4. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه چهاردهم**  |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **امتحان میان ترم** |

|  |
| --- |
| **جلسه پانزدهم** **اهداف کلی :بیماری های کلیوی( همودیالیز)** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری کلیوی را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **اثرات همودیالیز بر وضعیت تغذیه ای را شرح دهد.**
4. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.**
5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه شانزدهم** **اهداف کلی :دیالیز صفاقی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی واتیولوژی بیماری کلیوی را شرح دهد.**
2. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
3. **اثرات همودیالیز بر وضعیت تغذیه ای را شرح دهد.**
4. **با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.**
5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه هفدهم** **اهداف کلی :سنگ های کلیوی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی ایجاد سنگ های کلیوی را شرح دهد.**
2. **انواع سنگ های کلیوی را بشناسد**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **با توجه به نوع سنگ کلیوی و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید.**
5. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
6. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه هجدهم** **اهداف کلی :بیماری آلزایمر** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی آلزایمر را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی آلزایمر را توضيح دهد.**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در آلزایمر را بیان نماید**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه نوزدهم** **اهداف کلی : بیماری صرع** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی بیماری صرع را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی بیماری صرع را توضيح دهد.**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در بیماری صرع را بیان نماید**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
6. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

|  |
| --- |
| **جلسه بیستم** **اهداف کلی : چاقی ولاغری** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی چاقی ولاغری را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی چاقی ولاغری را توضيح دهد**
3. **انواع چاقی را بیان نماید**
4. **BMI وطبقه بندی آن را ذکر نماید.**
5. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
6. **نحوه تنظیم رژیم درمانی چاقی ولاغری را بیان نماید**
7. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
8. بر اساس مشکلات موجود **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه بیست و یکم** **اهداف کلی :بیماری ( Congestive Obstructive Pulmonary Disease) COPD**  |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند****:**1. **اپیدمیولوژی بیماری COPD را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی بیماری COPD را توضيح دهد.**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **نحوه تنظیم رژیم درمانی در بیماری COPD را بیان نماید**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
6. **روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه بیست و دوم****اهداف کلی :بیماری سرطان دستگاه گوارش** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی و اتیولوژی سرطان دستگاه گوارش را شرح دهد.**
2. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.**
3. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .**
4. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی**(knowledge) | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه بیست و سوم** **اهداف کلی :رژیم درمانی در بیماران سرطانی – شیمی درمانی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.**
2. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .**
3. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .**
4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه بیست وچهارم** **اهداف کلی : رژیم درمانی در بیماران سرطانی – رادیو تراپی** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **وضعیت تغذیه ای بیمار سرطانی را با استفاده از ابزار معتبر ارزیابی کند و بیمار مبتلا به سوءتغذیه را به درستی تشخیص دهد.**
2. **برای بیمار در هر مرحله از بیماری سرطان و در طول درمانهای مختلف ضد سرطانی(مانند شیمی درمانی ،رادیوتراپی ) رژیم غذایی مناسبی را طراحی کند .**
3. **مشکلات تغذیه ای ناشی از بیماری سرطان و عوارض جانبی ناشی از درمانهای ضد سرطانی را بررسی کرده و بر اساس مشکلات موجود توصیه ای تغذیه ای لازم را برای بیمار ارائه کند .**
4. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**
 | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |
| **جلسه بیست و پنجم****اهداف کلی : بیماری نقرس** |
| **اهداف اختصاصی** | **حیطه های اهداف** | **فعالیت استاد** | **فعالیت دانشجو** | **عرصه یادگیری** | **زمان** | **رسانه کمک آموزشی** | **روش ارزیابی** |
| **در پايان اين جلسه انتظار ميرود دانشجو بتواند:**1. **اپیدمیولوژی نقرس را شرح دهد.**
2. **اتیولوژی نقرس را توضيح دهد.**
3. **شاخص های ارزیابی بیماری فوق را توضيح دهد.**
4. **رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید**
5. **تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد**

**6. روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.** | **دانشی****(knowledge)** | **سخنرانی ، مباحثه،****تاکید بر نکات کلیدی** | **ارائه یک case نمونه توسط دانشجو و بحث و آنالیز رژیم غذایی مربوطه توسط سایر دانشجویان با نظارت استاد، مطالعه ویادگیری terminology پزشکی در مبحث مربوطه**  | **كلاس درس** | **یکساعت ونیم** | **اور هد یا****ویدیو پروژکتور** **(power point)****و وایت بورد**  |  |

* **سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :**

 **گزارش به اداره آموزش**

* + - * **نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :**
			* **الف ) در طول دوره ( کوئیز ، تکالیف ، میان ترم، امتحان, پایان ترم ...... ) بارم : تکالیف : 20%**

 **امتحان میان ترم : 20%**

 **امتحان پایان ترم ( سوالات تشریحی ، تستی و حل مسئله ) : 60%**

* **منابع اصلی درس( رفرانس ):**

**آخرین ویرایش منابع زیر :**

1. **Krauses Food Nutrition & Diet Therapy**
2. **Modern Nutrition in Health and Disease**
3. **Nutrition and Diagnosis – related Care**